

Мнение профсоюзного комитета
Первичной профсоюзной органи-
зации работников ИГХ СО РАН
от 27.05.2019 г. протокол № 20.
учтено
Председатель ПК ЦПОР ИГХ СО РАН
К. Г.-М.Н. Д.А. Яковлев

«УТВЕРЖДАЮ»
директор ИГХ СО РАН
Д.Г.-М.Н.

Перепелов А.Б.

« 30 »

2019 г.



ПЕРЕЧЕНЬ*
медикаментов первой помощи для полевых (экспедиционных) отрядов
(на отряд из 4-8 человек)

№ п.п.	Наименование средств оказания первой помощи	Кол-во	Показания и способ применения
1.	Индивидуальные перевязочные пакеты	2 шт.	
2.	Большие медицинские асептические повязки	2 шт.	
3.	Стерильные бинты шир. 5–10 и 14 см.	6 шт.	
4.	Нестерильные бинты шир. 7–10 см	4 шт.	
5.	Салфетки стерильные	2 пачки	
6.	Вата гигроскопическая по 25 г	3 пакета	
7.	Косынка перевязочная	2 шт.	
8.	Бактерицидный лейкопластырь 6 см, 1 см	2 шт.	
9.	Йодная настойка в ампулах по 10 шт.	2 коробки	
10.	Нашатырный спирт в ампулах	10 шт.	
11.	Марганцево-кислый калий	10-20 г.	
12.	Фурацилин в табл. № 10 – для полоскания горла		Противомикробное средство Показания: Наружно: гнойные раны, пролежни, ожоги II-III ст., ангина, стоматит; мелкие повреждения кожи (в т.ч. ссадины, царапины, трещины, порезы). Способ применения и дозы: Полоскание рта и горла - 20 мг (1 таблетка) растворяют в 100 мл воды.
13.	Активированный уголь в табл. № 10 – желудочное	1 упаковка	
14.	Сода питьевая – 10 гр. – при изжоге	1 упаковка	
15.	Жженая магнезия — слабительное ИЛИ Сенны экстракта сухого таблетки 0,3 г - таблетки: 1 таблетка содержит 0,3 г сухого экстракта, полученного из листьев сенны путем извлечения 70% спиртом; 25 шт в упаковке.	50 гр.	Магния оксид Фармакологическое действие: Антацидное средство несистемного действия, оказывает также слабительное действие. Показания: запор; Режим дозирования: При запорах - перед сном, увеличивая дозу ежедневно, до получения желаемого эффекта (в среднем по 3-5 г на прием). Таблетки следует тщательно измельчать или медленно разжевывать. Порошок можно принимать, смешивая его с молоком или водой.

			<p>Сенны экстракта сухого Фармакологическое действие оказывают слабительное действие. не вызывает привыкания, не влияет на пищеварение.</p> <p>Показания Хронические запоры (гипо-, атония толстого кишечника), регулирование стула при геморрое, проктите, трещинах анального отверстия.</p> <p>Способ применения и дозы Назначают по 1-2 таблетки 2-3 раза в день перед едой или по 1-2 таблетки на ночь или утром натощак.</p>
16.	<p>Настойка валерианы – 10 мл</p> <p>или</p> <p>Таблетки Валерианы</p>	1 упаковка	<p>Валерианы настойка показания к применению. Препараты валерианы назначают при состояниях нервного возбуждения, бессоннице, легких формах неврастении, мигренеподобных головных болях, истерии.</p> <p>Валерианы настойка инструкция по применению. Настойку валерианы принимают по 20-30 капель на прием в ? стакана воды 3-4 раза в день за 20-30 минут до еды. Таблетки принимают по 1-2 штуки 3-4 раза в день до еды. Таблетки более удобны для приема, но более выраженный эффект оказывает настойка валерианы.</p>
17.	Кордиамин – 25 мл – сердечные	1 флакон	<p>Кордиамин описание лечебных свойств. Кордиамин оказывает стимулирующее влияние на ЦНС, возбуждает дыхательный и сосудодвигательный центры.</p> <p>Кордиамин показания к применению. Кордиамин применяют при слабости сердечной деятельности и ослаблении дыхания, возникающих при тяжелых инфекционных заболеваниях, травмах, удушье, отравлениях, шоковых состояниях и др.</p> <p>Кордиамин инструкция по применению. Препарат назначают внутрь по 30-40 капель 2-3 раза в день до еды. В тяжелых случаях может быть использована и инъекционная форма препарата.</p>
18.	Корвалол – 15 мл.	1 флакон	<p>Корвалол показания к применению. Неврозы с повышенной раздражительностью, спазмы кишечника, боли в области сердца, обусловленные спазмами сосудов сердца, сердцебиение, гипертоническая болезнь. Принятый перед сном, препарат облегчает засыпание.</p> <p>Корвалол инструкция по применению. Назначают внутрь по 15-30 капель в 1/4 стакана воды 2-3 раза в день за 0,5-1 час до еды. При приступах сердцебиения, спазмах кишечника дозу можно увеличить до 40-45 капель. При затрудненном засыпании - 30 капель в теплой воде за 30 минут до сна.</p> <p>Корвалол побочные эффекты и осложнения. Препарат обычно хорошо переносится. Редко вызывает сонливость, легкое головокружение. В этом случае рекомендуется снизить дозу.</p>
19.	Валидол в табл. — сердечные	2 тубика	<p>Валидол оказывает умеренное рефлекторное сосудорасширяющее влияние на сосуды сердца и мозга, успокаивающее и противорвотное действие.</p> <p>Валидол показания к применению. Валидол применяют при приступах стенокардии, неврозах, истерии, мигрени, морской и воздушной болезни с целью уменьшения тошноты и рвоты. Валидол можно применять одновременно с нитроглицерином для улучшения переносимости нитроглицерина.</p> <p>Валидол инструкция по применению. Валидол при приступе стенокардии принимают под язык и держат там до полного рассасывания.</p> <p>Таблетки принимают по 1/2- 1 штуке на прием, капли - на прием по 2-5 капель на кусочке сахара. Действие валидола развивается через 2-3 минуты.</p>
20.	Нитроглицерин – 1 тубик (сильнодействующее) – сердечные		<p>Нитроглицерин инструкция по применению. При приступе стенокардии терпеть боль нельзя! Нитроглицерин следует принимать немедленно, лучше сидя, и следующим образом: 1/2- 1 таблетку помещают под язык, не разжевывая и не проглатывая. Капсулу с препаратом также держать под языком до полного рассасывания, не проглатывая. Для ускорения эффекта капсулу можно надкусить зубами. 1-2 капли 1%</p>


			<p>спиртового раствора наносят на язык или под язык или смачивают 2-3 каплями кусочек сахара, хлеба и держат под языком, не проглатывая, до рассасывания.</p> <p>Улучшение самочувствия наступает в течение 1-3 минут, у некоторых больных даже через 30 секунд. При отсутствии эффекта возможен повторный прием нитроглицерина в указанных дозах через 15 минут. Если повторный прием таблеток не прекратил приступа стенокардии, необходимо вызвать скорую или неотложную помощь. Редко, но встречаются больные, у которых снижена чувствительность к нитроглицерину. В этом случае дозу его приходится увеличивать по согласованию с врачом до 2-3 таблеток или 8 капель 1% раствора. Эффект нитроглицерина развивается быстрее и сильнее при нарастании стенокардической боли до полного разгара приступа.</p> <p>Благодаря своему влиянию на сердечно-сосудистую систему нитроглицерин используют главным образом в кардиологической практике при лечении ишемической болезни сердца для прекращения (купирования) приступа стенокардии; профилактики приступа стенокардии;</p>
21.	Аспирин в табл. № 40 – простуда		<p>Аспирин оказывает жаропонижающее, обезболивающее и противовоспалительное действие</p> <p>Показания к применению Аспирин наиболее часто применяют при болевом синдроме; лихорадочных состояниях при инфекционно-воспалительных заболеваниях (грипп и др.), для лечения и профилактики ревматизма и ревматических заболеваний</p> <p>Правила применения. Аспирин назначают в виде таблеток после еды. Обычные дозы Аспирина для взрослых как болеутоляющего и жаропонижающего средства (при лихорадочных заболеваниях, головной боли, мигрени, невралгиях) 0,25–0,5–1,0 г 2–4 раза в день.</p>
22.	Парацетамол, таблетки 0,2 – 0,5 г.	2 упаковки	<p>Парацетамол обладает болеутоляющим, жаропонижающим и незначительным противовоспалительным действием.</p> <p>Показания для использования: боль слабой и средней интенсивности (в том числе головная боль, мигрень, зубная боль, невралгия, миалгия, боли при менструации, боль при травмах, ожогах) повышенная температура тела при простудных и других инфекционно-воспалительных заболеваниях.</p> <p>Способ применения и дозы Для взрослых и подростков с массой тела более 60 кг по 500 мг 4 раза в день с интервалом 4-6 часов.</p>
23.	30. Анальгин в табл. № 20 - головные боли ИЛИ Пенталгин в табл. № 20 - головные боли		<p>Показания к применению: Применяют анальгин при болях различного происхождения (головная боль, невралгия - боль, распространяющаяся по ходу нерва, радикулиты, миозиты - воспаление мышц), лихорадочных состояниях (резком повышении температуры тела), гриппе, ревматизме</p> <p>Анальгин способ применения и дозы: Назначают анальгин внутрь, внутримышечно или внутривенно. Внутрь принимают в последствии еды. Доза для взрослых - по 0,25-0,5 г 2-3 раза каждый день; при ревматизме - до 1 г 3 раза каждый день.</p> <p>Пенталгин лекарственные формы. Пенталгин - комплексный препарат. Выпускается в таблетках, каждая из которых содержит амидопирин и анальгина по 0,3 г, кодеина 0,01 г, кофеина-бензоата натрия 0,05 г, фенобарбитала 0,01 г.</p> <p>Пенталгин описание лечебных свойств. Пенталгин устраняет боль, улучшает нарушенный болью сон, не вызывая при этом вялости, разбитости у больных.</p> <p>Пенталгин показания к применению. Пенталгин применяется при головной боли, невралгии, мигрени.</p> <p>Пенталгин инструкция по применению. Пенталгин назначают при болях внутрь по 1 таблетке 2-3 раза в день.</p>

24.	Синтомициновая эмульсия 30 мл – нагноившаяся ссадина ИЛИ Левомиколь	1 упаковка	<p>Синтомициновый линимент — противомикробное средство, антибактериальный препарат для местного (наружного) применения.</p> <p>Показания к применению синтомицинового линимента Синтомициновый линимент назначается по показаниям: Гнойно-воспалительные заболевания кожи и слизистых оболочек, кератоконъюнктивит, длительно не заживающие раны, инфицированные ожоги II и III степени, сикоз, трахома, трещины сосков у родильниц.</p> <p>Правила применения Синтомициновый линимент применяют только местно в виде 1%, 5% и 10% эмульсии, нанося препарат непосредственно на поражённый участок кожи.</p>
			<p>Левомиколь</p> <p>Фармакологические свойства Комбинированный препарат для местного применения, оказывает противовоспалительное (дегидратирующее) и противомикробное действие, активен в отношении грамположительных и грамотрицательных микроорганизмов (стафилококков, синегнойных и кишечных палочек). Легко проникает в глубь тканей без повреждения биологических мембран, стимулирует процессы регенерации. В присутствии гноя и некротических масс антибактериальное действие сохраняется</p> <p>Способ применения и дозы Наружно. Препаратом пропитывают стерильные марлевые салфетки, которыми рыхло заполняют рану. гнойно-некротических масс.</p>
25.	Д-пантенол (мазь, крем) или мазь Спасатель	2 шт.	<p>Показания к применению Д-пантенола:</p> <ul style="list-style-type: none"> • повреждения кожи легкой степени, вызванные механическими, химическими, температурными и другими факторами; • царапины, ссадины; • раздражения после воздействия ультрафиолетового (в т.ч. солнечного) и рентгеновского излучения; • ожоги различного происхождения (в т.ч. солнечные); • защита кожи от воздействия неблагоприятных климатических факторов (обветривания и обморожения); • профилактика и лечение опрелостей легкой степени у детей и взрослых; <p>Режим дозирования в соответствии с инструкцией</p> <p>Показания к применению мази Спасатель:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ушибы; • растяжения; • гематомы и синяки; • ожоги 1-2 степени; • ссадины; • царапины; • порезы. <p>Режим дозирования в соответствии с инструкцией</p>
26.	Тетрациклиновая глазная мазь – 10 г Или Альбуцид – глазные капли	1 упаковка	<p>Тетрациклиновая мазь глазная способ применения и дозы: Закладывают за нижнее веко 3-5 раз каждый день.</p> <p>Показания к применению: Применяют при трахоме (инфекционном заболевании глаз, которое может привести к слепоте), конъюнктивитах (воспалении наружной оболочки глаза), блефаритах (воспалении краев век) и других инфекционных заболеваниях глаз.</p> <p>Внимание! Перед применением медикамента "Тетрациклиновая мазь глазная" необходимо проконсультироваться с врачом.</p>

			<p>Альбуцид – глазные капли Противомикробный препарат сульфаниламидного ряда.</p> <p>Показания к применению Альбуцид применяют при лечении воспалительных заболеваний глаз (конъюнктивиты, блефариты и других отделов глазного яблока), вызванных микроорганизмами, чувствительными к действию препарата; у новорожденных для профилактики бленнореи.</p> <p>Способ применения и дозы Глазные капли 30% назначают взрослым, у детей применяют 20% раствор. Препарат закапывают по 2-3 капли 5-6 раз в сутки до достижения стойкого улучшения состояния.</p>
27.	Супрастин, № 20 антигистаминный (противоаллергический) препарат	1 упаковка	<p>Супрастин это лекарство из группы антигистаминных препаратов, которое широко используется в лечении аллергических заболеваний</p> <p>Способ применения и дозы супрастина В большинстве случаев супрастин назначают в таблетках для применения внутрь. Таблетки супрастина обычно принимают после еды. Взрослым супрастин назначают по одной таблетке 25мг 3 раза в день. Суточная доза супрастина не должна превышать 100 мг.</p>
28.	Лейкопластырь – 1 пачка		
29.	Жгут кровоостанавливающий резиновый и матерчатый – по 1 шт.		
30.	Ножницы		
31.	Термометр		

Примечание: * Перечень разработан в соответствии с распоряжением Президиума АН СССР от 03.12.1979 г. № 10115-1966 «Об утверждении инструкции «О порядке организации и проведения научных экспедиций в Академии наук СССР».

**Зам. директора по научной работе,
к.г.-м.н.**


А.Е. Будяк

Главный бухгалтер



И.В. Ладыгина